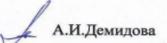
«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Э.Э.Валеева «Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»

Диа Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	ндә Энергетическа		
	Сад	ясли	-	Ценност	нность (ккал)	
Пн 27 октября2025				1	1	
•				850,68	548,21	
Завтрак				451,82	367,09	
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	130,13	104,00	
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44	
Каша молочная	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48	
"Геркулесовая" (жидкая) с						
маслом						
Чай "Витаминный"	200	150	йсь	24,23	18,17	
полусладкий						
Второй завтрак				42,40	42,40	
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40	
Обед				731,43	657,43	
Салат из белокочанной	50	40	салат	63,69	50,95	
капусты						
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	аш	110,45	91,74	
Котлеты «Челнинские»	75	50	ит ашамлыгы	185,51	185,51	
Макаронные изделия отварные	130	110	токмач	179,30	151,72	
Напиток « Лимонный»	200	150	эчемлек	59,88	44,91	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14	
Полдник				73,10	56,23	
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23	
Ужин				551,93	425,06	
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56	
Пудинг из творога Пышка с повидлом	150/15	100/30	эремчек ашамлыгы	402,76	287,93	
Чай полусладкий с молоком	200	150	чәй	48,15	36,11	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46	
Итого стоимость питания в	152,36	120,97		47,46	47,46	
день	руб.	руб.				

Зав.производством

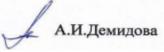


«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Э.Э.Валеева «Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
Му4 «Веселинка»
(Диа

Л.А.Нагимова

На русском языке	Но	рма	Татар телендә	Энергет	
	Сад	ясли		Ценность (ккал)	
Вт, 28 октября 2025				1 818,92	1
_					516,08
Завтрак				503,30	398,24
	30/10/5	20/10/5	бутерброд	134,93	108,80
Бутерброд с маслом					
Каша молочная пшенная	200/3	150/3	ботка	269,98	207,45
с маслом					
Какао с молоком	180	150	какао	98,39	81,99
полусладкое				42,40	42,40
Второй завтрак Сок фруктовый	100	100	сут	42,40	42,40
разливной	100	100	Cyl	42,40	42,40
Обед				648,11	507,86
Обед	05	00			
Помидоры свежие	35	20	салат	52,49	41,99
Суп "Гречишное	200/15	150/10	аш	134,19	114,00
зернышко" с мякотью	200/13	130/10	аш	134,19	114,00
птицы					
Палочки рыбо-крупяные	2/40		балык ашамлыгы	144,53	71,01
из минтая					
Пюре картофельное	130	110	бәрәңге боламыгы	104,38	88,32
Напиток "Плодово-	200	150	эчемлек	79,92	59,94
ягодный" из сухофруктов					
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				77,78	57,04
Кефир	150	110	кефир	77,78	57,04
Ужин				547,33	510,54
Тефтели из птицы с	60/30	60/30	тавык итеннән	166,34	166,34
соусом томатным			ашамлык		
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	139,36	117,92
Чай с лимоном с	200/7/1	150/7/1	йсь	194,17	178,82
печеньем сахарным в	8	8			
ассортименте					
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость	152,36	120,97			
питания в день	руб.	руб.			

Зав.производством

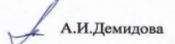


«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Э.Э.Валеева «Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»

Диа Л.А.Нагимова

На русском языке	Н	рма	Татар телендә		ическая гь (ккал)
	Сад	ясли	ТСЛСИДО	ценнос	IB (KKAJI)
Ср, 29 октября 2025				1 873,24	1 599,99
Завтрак				462,07	362,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	110,39	91,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				727,98	599,74
Салат из моркови с сахаром	15	10	кыяр	46,11	36,89
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	92,19	65,96
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	пылау	376,85	304,12
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ип	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				300,31	283,44
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Булочка «Детская»	75	75	камыр ашамл	227,21	227,21
Ужин				340,48	311,94
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Картофель По- деревенский	130	110	бәрәңге	150,52	127,36
Чай полусладкий	200	150	чәй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

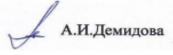


«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
Му «Веселинка»
Диа Л.А.Нагимова

На русском языке	Но	рма	Татар телендә	Энергетическа Ценность (кка.	
Чт 30 октября 2025				2 086,04	1 679,33
Завтрак				411,78	319,82
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				802,89	631,07
Салат Свежесть	50	40	салат	16,43	13,15
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	100,89	71,67
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50	ит ашамлыгы	239,33	156,55
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак боламыгы	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	кесэл	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				79,92	58,61
Простокваша	150	110	простокваша	79,92	58,61
Ужин			•	749,05	627,43
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Запеканка «Сладкоежка»с соусом сметанным «Сластена»	200	150	галушки	442,54	339,42
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чәй	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания	152.36	120,97			
в день	руб.	руб.			

Зав.производством

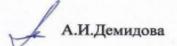


«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
(Диор Л.А.Нагимова

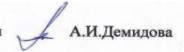
На русском языке	Но	рма	Татар		ическая
	Сад	ясли	телендә	Ценност	ъ (ккал)
Пт 31 октября 2025				1 770,07	1 402,2
Завтрак				529,58	427,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	ботка	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				729,04	599,81
Огурец свежий порциями	30	20	кыяр	55,22	44,18
Суп Крестьянский с крупой со сметаной	200/15	150/15	аш	141,55	123,51
Каша гречневая Котлеты Татарские с овощами	150 50/25	130 50	ит ашамлыгы	319,75	239,58
Напиток "Плодово- ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				395,95	276,29
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	балык ашамл	181,38	93,13
Пюре картофельное	130	110	бәрәңге боламыгы	104,38	88,32
Чай с лимоном	200/7	150/7	чәй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость	152,36	120,97		,	,
питания в день	руб.	руб.			

Зав.производством



«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Э.Э.Валеева «Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
М54 «Веселинка»
(Диаf_Л.А.Нагимова

На русском языке	Но	рма	Татар		ическая ъ (ккал)
	Сад	ясли	телендә	ценност	ъ (ккал)
Сб 1 ноябя2025				1 873,24	1 599,99
Завтрак				462,07	362,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Чай полусладкий с молоком	200	150	кофе эчемлеге	110,39	91,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				727,98	599,74
Салат Солнышко"	50	40	салат	46,11	36,89
Суп картофельный с бобовыми	200	150	аш	92,19	65,96
Мякоть птицы тушеная в coyce	50/50	40/50	кэтлит	376,85	304,12
Каша перловая вязкая	130	110	борчак боламыгы	80,23	60,17
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ип	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	300,31	283,44
Полдник			сөт	73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100		227,21	227,21
Булочка дорожная	50	50			
Ужин			алма	53,56	53,56
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	йомырка	67,44	67,44
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	бәрәңге	150,52	127,36
Макароны отварные	130	110	йсь	21,50	16,12
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.			



П 25 7 2025		
Пн 27 октября2025		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Каша молочная	200/3	150/3
"Геркулесовая" (жидкая) с		
маслом		
Чай "Витаминный"	200	150
полусладкий		
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат» из белокачанной	50	40
капусты		
Суп картофельный с	200/25	150/25
рыбными консервами		
Котлеты «Челнинские»	75	50
Макаронные изделия	130	110
отварные		
Напиток « Лимонный»	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
	1/41,4	1/41,4
Хлеб "Дарницкий"	3	3
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	130	130
Пудинг из творога	150/1	100/3
Пышка с повидлом	5	0
Чай полусладкий с	200	150
молоком		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость	152,36	120,97
питания в день	руб.	руб.

Вт 28 октября 2025		
Завтрак		
•	30/10/5	20/10/5
Бутерброд с маслом		
Каша молочная	200/3	150/3
пшенная с маслом		
Какао с молоком	180	150
полусладкое		
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	100
разливной		
Обед		
Помидоры свежие	35	20
Суп "Гречишное	200/15	150/10
зернышко" с мякотью		
птицы		
Палочки рыбо-	2/40	
крупяные из минтая		
Пюре картофельное	130	110
Напиток "Плодово-	200	150
ягодный" из		
сухофруктов		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Кефир	150	110
Ужин		
Тефтели из птицы с	60/30	60/30
соусом томатным		
Каша перловая вязкая	130	110
Чай с лимоном с	200/7/1	150/7/1
печеньем сахарным в	8	8
ассортименте		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость	152,36	120,97
питания в день	руб.	руб.

	I I	
Ср 29 октября 2025		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная манная	200/3	150/3
(жидкая) с маслом		
Кофейный напиток	180	150
полусладкий		
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	100
разливной		
Обед		
Салат из моркови с сахаром	15	10
Борщ с капустой и	200/10	150/5
картофелем со сметаной		
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100
Напиток "Плодово-	200	150
ягодный" из урюка		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
	1/41,4	1/41,43
Хлеб "Дарницкий"	3	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка «Детская»	75	75
Ужин		
Десерт фруктовый	130	130
Яблоко		
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Картофель ПО	130	110
деревенский		
Чай полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость	152,36	120,97
питания в день	руб.	руб.

Чт 30 октября2025		
•		
Завтрак	30/5	20/5
Бутерброд с сыром		20/5
Каша молочная	200/3	150/3
пшеничная с маслом	100	1.50
Какао с молоком	180	150
полусладкое		
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	100
разливной		
Обед		
Салат из картофеля с	50	40
огурцами солеными		
Суп-лапша домашняя с	200/15	150/10
мякотью птицы		
Фрикадельки "Особые"	50/50	50/50
с соусом сметанным с		
томатом		
Пюре из бобовых	130	110
"Янтарное"		
Кисель из концентрата	200	150
полусладкий		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
	1/41,4	1/41,43
Хлеб "Дарницкий"	3	ĺ
Полдник		
Простокваша	150	110
Ужин		
Десерт фруктовый	130	130
Яблоко		
Запеканка	200	150
«Сладкоежка»с соусом		
сметанным «Сластена»		
Чай "Витаминный"	200/18	150/18
полусладкий с печеньем		
сахарным		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость	152,36	120,97
питания в день	руб.	руб.
питипи в допь	F.J	r,

Пт 31 октября 2025		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Каша молочная ячневая	200/3	150/3
с маслом		
Кофейный напиток	180	150
полусладкий		
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	100
разливной		
Обед		
Огурец свежий	30	20
порционный		
Суп Крестьянский с	200/15	150/15
крупой со сметаной		
Каша гречневая	150	130
Котлеты Татарские с	50/25	50
овощами		
Напиток "Плодово-	200	150
ягодный" из		
сухофруктов	1 (0.0	1 100
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Ужин		
Фрикадельки рыбные	50/30	50/30
"Капелька" с соусом		
томатным		
Пюре картофельное	130	110
Чай с лимоном	200/7	150/7
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость	152,36	120,97
питания в день	руб.	руб.

Сб 1 ноябя2025		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная	200/3	150/3
пшенная с маслом		
Чай полусладкий с	200	150
молоком		
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	100
разливной		
Обед		
Салат Солнышко"	50	40
Суп картофельный с	200	150
бобовыми		
Мякоть птицы тушеная	50/50	40/50
в соусе		
Каша перловая вязкая	130	110
Компот "Плодово-	200	150
ягодный" из изюма		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка дорожная	50	50
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	140
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Макароны отварные	130	110
Напиток "Плодово-	200	150
ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость	158,45	125,81
питания в день	руб.	руб.
питапил в депв	Pyo.	Pyo.